

## LGS ÖNCESİ ÖNERİLER

### SINAV ÖNCESİ

Sınavı her şeyimiz hayatımızın olmazsa olmazı gibi düşünmemek gerekir. Sınav hayallerimize ulaşmak için sadece bir araçtır.

Sınav bitene kadar yeme içme uyuma alışkanlıklarınızı değiştirmeyin. Her zaman ki gibi rutin alışkanlıklarımıza devam edelim.

Sınav gelirken Kimliğiniz, Kalem, silgi, kalemtraş ve Su getirmeyi unutmayalım.

Sınav 9:30 da başlayacaktır. En geç 9.00 da okulda bulunalım.

Sınav sabahı okula kalabalık bir aile grubu ile gitmeyin.

### SINAV ESNASINDA

Sorularla İnatlaşmayın

Zorlandığınız Zaman alacak sorularla inatlaşmayın, önce kolay soruları tamamlayın, sonra zorlandığınız boş bıraktığınız sorulara tekrar dönersiniz.

Altı çizili sözcükleri ve soru köklerini daha dikkatli okuyun.

Şekil ve grafikler soruyu cevaplamaya yardımcı olacak görsellerden oluşur, bunları dikkatli inceleyin.

Sözel ve sayısal oturum arasında soruların analizlerini yapmayalım sınav hakkında konuşmayalım. Arkadaşlarınızla seçenekleriniz farklı olursa motivasyonuz etkilenebilir.



Bazen adaylar "Sınav sabahı erken kalkayım" diyerek hiç alışık olmadıkları bir saatte erken yatmak isteyebilirler ama bu uykusuzluk sorununu artırabilir.

Adaylar bazen sınava olduğundan farklı anlamlar yükleyerek stres ve baskıyı artırıp, kaygılı bir ruh haliyle salona giderler. Bu sınavlar hayat memmat meselesi değildir.

### SORULARA YADA DERSLERE DOĞRU BAKALIM

Derse yada soruya ön yargıyla yaklaşmayın. Zorlandığınız ders veya konuya önyargılı yaklaşıp soruyu okumadan geçmeyin.

Uzun sorulardan korkmayın uzun sorularda ipucu fazladır.

Önemli noktaları gözden kaçırmayın.



Önemli yerlerin, verilerin, ipuçlarının altını çizerek odaklanmayı artırıp zaman kazanabiliriz

Sizden ne isteniyorsa onları yapın. Bu paragrafa veya bu verilere göre vs soru köklerindeki istenilene bağlı kalın.

Soru kökündeki olumlu ifadeleri olumsuz, olumsuz ifadeleri ise olumlu okumak gibi okuma hataları yüzünden binlerce aday doğru bildiği soruyu yanlış cevaplandırır. Dikkatli okuyun.

Doğruluğundan emin olmadığınız seçeneklerini azaltmadığınız soruları

BİLAL TOPAL

MERVEŞEHİR ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

## LGS ÖNCESİ ÖNERİLER

yanıtlamayın. 3 yanlışın 1 doğruyu götürdüğünü unutmayın.

Optik forma cevapları kodlama işini sınavın son dakikalarına bırakmayın.

Cevabını bulmakta zorlandığınız sorularda şıklarını eleyerek seçeneklerini azaltın ve 2 şikka düşürdüyseniz 1 tanesini muhakkak seçip işaretleyin.

Cevaplandığımız ancak emin olamayıp geri döndüğünüz sorularda yine kararsızlık yaşıyorsanız ilk işaretlediğiniz şikkı değiştirmeyin.

## SINAV ÖNCESİ VELİLERE ÖNERİLER

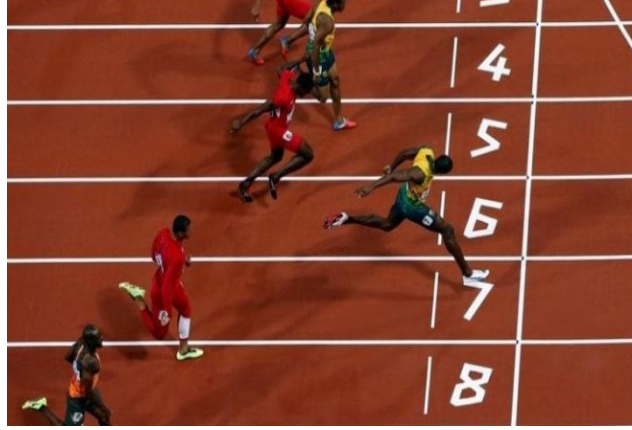
Sınava hazırlık sürecinde hem sınava hazırlanan öğrenci hem de aile sonucun belirsizliğinden kaynaklanan yoğun bir kaygı yaşamaktalar.

Bu kaygıyı sık sık birbirlerine yansıtmakta ve ilişkiler önemli oranda bu durumdan zarar görmektedir.

Şimdi bu süreçte neler yapılabilir, çocuklarımıza nasıl olumlu katkı sağlayabiliriz ayrıntı ve örnekleriyle inceleyeceğiz.

Sınavın ve sınava hazırlanmanın sorumluluğunu çocuğunuza bırakmalısınız.

Çocuğunuza güvenin. Davranışlarından ve bunların sonuçlarından kendilerinin sorumlu olduğunu unutmayın, sadece destek olun.



Ona olan sevginizin sadece sınava yada belirli koşullara bağlı olmadığını, her durum ve koşulda sevip, destekleyeceğinizi davranışlarınız ve sözlerinizle belli edin.

Sınav döneminde anne babaların çocuklarıyla ilgilenmeleri ve desteklemeleri gerekir.

Sınav öncesinde sınavın sonucunda olabileceklerle ilgili konuşulması sınav sürecine olumlu bir etkiden çok, olumsuz etkisi olabilir.

Gelecekle ilgili beklentilerini, hedeflerini sizlerle konuşmak isterse, fikirlerinizi kabul ettirmeye değil mantıklı olarak tartışmaya hazır olun.

Onun fikir ve isteklerine değer verdiğinizi belirtin.

Çocuklarınızı hiçbir zaman başkalarıyla kıyaslamayın, her bir bireyin diğerlerinden farklı kişilik ve potansiyele sahip olduğunu unutmayın.

Anne babanın sınavın zor olduğu ve çocuğunuzun kazanamayacağını düşünmesi onun kaygısını artıracak ve potansiyelini kullanmasını engelleyecektir.



Anne baba olarak yıkıcı değil yapıcı düşünce içerisinde olmanız çocuğunuza daha fazla yardımcı olmanıza neden olacaktır.

Sınav döneminde sakin ve huzurlu aile ortamı başarıyı artırabilir. Potansiyelini en iyi şekilde kullanabilmesinde ki payınızı düşünerek ilgi ve desteğinizle çocuğunuzun yanında olun.

**BİLAL TOPAL**

**MERVEŞEHİR ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ**