



UNUTMAYIN!

Çocuk sosyal yaşama başladığı andan itibaren çeşitli problemlerle karşılaşacaktır. Bu nedenle çocuklarımızın karşılaştıkları problemlerle ilgili olarak sabırlı olmamız gerekmektedir. Çocuklarımızı cesaretlendirip problemlerini kendilerinin çözmelerine fırsat vermeliyiz.

Yaşadığı sosyal problemlere çözümler bulması konusunda ebeveynleri tarafından cesaretlendirilen çocuklar çözüm bulmaya daha istekli olur. Bilgisini, becerisini kullanacak fırsat bulmuş olur. **Bu konuda onlara yapabileceğimiz en büyük yardım sorunlarını çözme yönünde bakış açılarını geliştirmelerini desteklemektir.**



ÇOCUĞA DESTEK ADIMLARI

- 1.Çocuğumuzu etkin bir şekilde dinlemeliyiz.
- 2.Problemin ne olduğunu anlamaya çalışmalıyız.
- 3.Yaşanan problemle baş edebilmesi için çocuğumuzu cesaretlendirmeliyiz.
- 4.Çocuğumuz, problemle baş ederken onu gözlemlemeliyiz.
- 5.Yardıma ihtiyaç duyduğu yerde destek olmalıyız.

İLETİŞİM

Telefon: 0342 280 2700

Adres: Pancarlı Mahallesi, 58007 Nolu Sokak, No: 8 Şehitkamil / Gaziantep



PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİ

(AİLELER İÇİN)

Anne babalar olarak hepimiz çocuklarımızın sorunsuz ve mutlu bir şekilde yaşamalarını isteriz. Üzülmemeleri ve mutsuz olmamaları için elimizden gelen her şeyi yapmaya çalışırız. Mutsuz olacakları ortamlardan uzak tutarak, karşılaştıkları sorunları çözerek onları rahatlatmaya çalışırız. Biz onları koruyup kolladığımızda, ileride karşısına çıkacak problemleri nasıl çözecekler? Biz her zaman onların yanında olabilecek miyiz?

Problem çözme becerileri ve özgüvenleri nasıl gelişecek?



Çocuğunuzun hiçbir katkısı olmadan onun adına problemlerini halletmek ona yardımcı olmaz, ileriki yaşlarda karşılaşacağı farklı problemlerle baş etmesini güçleştirir. Çocuğunuz yaşadığı bir problemi size anlatıyor ve yardım bekliyor ise öncelikle onu dinleyin. Sorunun gerçekten ne olduğunu anlamaya çalışın. Böylece hem durumu siz daha iyi kavrayacaksınız, hem de çocuğunuz problemi ifade ederken çözüme yaklaştacaktır.

Çocuğunuzun bir problem ile karşılaştığını düşünün. Bu problemi çocuğum çözebilir mi? Bilgi ve becerileri çözüm için yeterli mi? Bunları düşünürken çocuğunuzun bilgi ve becerilerine güvenin ve ona fırsat verin. Siz çocuğunuza onun yeterlilik düzeyini bilerek güvendiğinizde, o da kendine güvenecek ve çözüm için düşünüp harekete geçecektir.

Problem çocuğunuzun destek almasını gerektiren bir boyutta ise işte o zaman çocuğunuza yardımcı olabilirsiniz.

