



KARAR VERME BECERİLERİ

ÖĞRETMENLER İÇİN

Öğrencilerimizin gün içinde ne kadar çok karar vermek durumunda kaldığını hiç düşündünüz mü?

Sabah okula gitmek için yataktan kalkmak ya da kalkmamak, ne giyeceğine karar vermek, gün içinde ne yiyeceğine karar vermek, ders çalışmak ya da çalışmamak, akşam oyun oynamak ya da müzik dinlemek...



Peki bazı öğrencilerimizin gün içinde karşılaştığı problemlerle ilgili olarak karar vermekte zorlandığına hiç şahit oldunuz mu?

Bu durumda neler yapılabileceğini beraber inceleyelim. En başta şunu söyleyebiliriz ki karar verme, karşılaştığımız problemleri oluruna bırakmak değil onları kontrol altına almaktır. Öğrencilerimize yardımcı olurken bu tanımı bilmek, onların karar vermekle yüklenecekleri sorumluluğun idrakinde olmalarını sağlayacaktır.



KARAR VERMEKTE ZORLANAN BİR ÖĞRENCİYE NASIL YARDIMCI OLABİLİRİZ?

Öğrenci karar vermekte neden zorlanır?

Öncelikle öğrencinin karar vermekte yaşadığı problemin nedenini araştırmalıyız. Kararsızlığı etkileyen konular arasında:

- özgüven eksikliği,
- seçenekler arasından seçim yapamama,
- kararı karşıdakinin vermesini bekleme,
- karşıdakini kıramama,
- hayır diyememe,
- bilgi sahibi olmadığı bir konuyla karşı karşıya olma,
- karşıdakinin baskın tutumu,
- her türlü kararın olumsuz sonuçlar içermesi sayılabilir.

Öğrencimiz bu durumlardan hangisi ile karşı karşıya bunu öğrenmeliyiz.



Peki biz ne yapabiliriz?

Öğrencinin karar vermesine engel teşkil eden durumun çözümü için okul psikolojik danışmanından yardım alabiliriz. Ardından şu adımların bilincinde olarak öğrencimizin karar vermesine yardımcı olabiliriz:

1. Karar verme gereksinimini ortaya çıkaran sorununun birey tarafından hissedilmesi.
2. Güçlüğü giderecek birden fazla seçeneğin bulunması.
3. Bireyin seçeneklerden birine yönelme özgürlüğüne sahip olmasıdır.

